

REGULAMIN SIŁOWNI GOK GORZYCE

I. CZĘŚĆ OGÓLNA

1. Siłownia jest czynna w dniach i godzinach ściśle określonych przez GOK.
2. Przed skorzystaniem z siłowni należy się zapoznać z regulaminem.
3. Wszystkie osoby korzystające z siłowni winny obowiązkowo podporządkować się przepisom regulaminu oraz zaleceniom opiekuna siłowni.
4. Osoby naruszające porządek i przepisy regulaminu mogą być usuwane z obiektu.
6. Osoby pod wpływem alkoholu nie mają prawa korzystać z siłowni.
7. W siłowni obowiązuje bezwzględne przestrzeganie zaleceń dotyczących bezpieczeństwa zawartych w regulaminie siłowni.

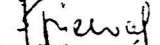
II. ZASADY KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

1. Zakup karnetu lub wejściówki na siłownię jest jednocześnie oświadczeniem o zapoznaniu się z regulaminem siłowni.
2. Cena karnetu oraz wejściówki ustalona jest Zarządzeniem Dyrektora GOK.
3. Ćwiczący musi posiadać w trakcie ćwiczeń ręcznik, który powinien rozkładać na oparciach urządzeń.
4. Ćwiczący musi posiadać strój sportowy i czyste zmienione obuwie sportowe.
5. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych dla zachowania bezpieczeństwa, korzystający winien sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego będzie korzystał i w przypadku zauważenia usterek zgłosić ten fakt opiekunowi siłowni.
6. Ćwiczenia na poszczególnych urządzeniach treningowych należy wykonywać w miejscu, w którym zostały one ustawione.
7. Zabrania się korzystającym z siłowni przestawiania urządzeń treningowych, wprowadzania regulacji, które mogą zagrażać bezpieczeństwu.
8. Po zakończeniu ćwiczeń, urządzenia treningowe, z których korzystano winny być pozostawione w należytych stanie technicznym, natomiast obciążenia odłożone na przeznaczony do tego stojak.
9. Osoby korzystające z urządzeń treningowych czynią to na własną odpowiedzialność.
10. GOK nie zapewnia indywidualnej opieki instruktorskiej na siłowni.

III. ODPOWIEDZIALNOŚĆ I KARY

1. Za przedmioty wartościowe, gotówkę, karty płatnicze, telefony komórkowe itp. pozostawione w siłowni – GOK nie ponosi odpowiedzialności.
2. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.
3. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu siłowni i zaleceń dotyczących bezpieczeństwa – GOK nie ponosi odpowiedzialności.

DYREKTOR
Gminnego Ośrodka Kultury


mgr Jolanta Śniewak